

## EPB-Aufbaumodul

# «Kinder psychisch kranker Eltern»

In der Entwicklungspsychologischen Beratung (EPB) für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern begegnen wir auch psychisch kranken Eltern mit ihren Kindern. Die psychische Erkrankung der Eltern stellt einen hohen Risikofaktor für die kindliche Entwicklung dar. Diesen Eltern fällt es oft besonders schwer, die Äusserungen und Belastungsanzeichen ihrer kleinen Kinder wahrzunehmen, zu interpretieren und feinfühlig darauf zu reagieren. Diese Fähigkeit zur Perspektivenübernahme kann durch die hohe krankheitsbedingte Belastung der Eltern und ihre belastenden Schuldgefühle - z.B. in Bezug auf ihre Erkrankung - eingeschränkt sein. Dadurch wird das Kind in seiner Erlebens- und Entwicklungsperspektive häufig verzerrt wahrgenommen. Die krankheitsbedingten Interaktions- und Kommunikationsmuster beeinflussen somit die emotional-soziale, sprachliche und kognitive Entwicklung der Kinder.

### Inhalt

- Betrachten von psychischen Erkrankungen aus der Erlebens- und Entwicklungsperspektive von Kindern
- Erkennen von Belastungen und Risiken an Videobeispielen
- Feinfühligere Umgang mit Ängsten und Abwehrverhalten von Eltern mit gleichzeitiger Sicht auf die Bedürfnisse der Kinder
- Präventives erarbeiten von Unterstützungsmöglichkeiten und kompensatorischen Beziehungsangeboten für Zeiten, in denen die Eltern durch ihre Erkrankung verhindert sind

Es ist erwünscht, dass die Teilnehmer:innen eigene Fallbeispiele und Videoaufnahmen mitbringen. Dies ist jedoch keine Voraussetzung für die Teilnahme.

**Zielgruppe**

Fachpersonen mit einer Grundausbildung EPB.

**Dauer**

3 Tage

**Anmeldeschluss**

22.03.2026

**Beginn und Ende**

22.04.2026 - 24.04.2026

**Preis**

CHF 1'400.-

**Ort**

MMI | Zürich

**Leitung**

Lic. phil. Anna von Ditfurth | System- integrative, Einzel-, Paar- und Familientherapeutin,  
Eltern-Kleinkindtherapeutin, MMI

Dipl. päd. Brigitte Linke | Kinderpsychotherapeutin

**Auskunft, Anmeldung und Durchführungsort**

Marie Meierhofer Institut für das Kind

Kulturpark Pfingstweidstrasse 16

8005 Zürich

Tel. +41 (0)44 205 52 20

[info@mmi.ch](mailto:info@mmi.ch)

Eine Kooperation im Rahmen des Kompetenznetzwerks Frühe Kindheit.